

# Gala **wedding**

MARRY WITH STYLE

## 101 IDEEEN ZUM GLÜCK

- \* HOCHZEITSPLANER
- \* BLUMEN & TORTEN
- \* HONEYMOON

*So verliebt!  
Hollywood-Beauty  
NATALIE  
PORTMAN*



*Romantic*  
**STYLE**

DIE SCHÖNSTEN  
LOOKS: KLEIDER,  
HAARE & MAKE-UP

# Ja, ich will! **HEIRATEN** wie ein Star

MUST-HAVES FÜR  
DEN GROSSEN TAG



4 191761 009800 01

## noch 6 Wochen

- \*Fruchtsäure-Body-Peeling im Day Spa reservieren
- \*Figur-Forming per Ultraschall

## HIGHTECH-BODYTUNING

**Säure-Anschlag** Für den Körper kommen glättende Maßnahmen aus fachkundiger Hand auf den Plan: ein Fruchtsäurepeeling, das nach kurzer Einwirkzeit neutralisiert wird. Eine Pflege lotion stellt den pH-Wert der Haut wieder her. Das Ergebnis: verblüffend feine Haut („MD Body-Peel“, im Skin Biology Center, [www.sbc-hamburg.de](http://www.sbc-hamburg.de)). **Tipp** Ab jetzt wöchentlich und kurz vor der Trauung gezielt an Ellbogen und Knien durchführen lassen. **Ultraschall-Technik** Trotz Fitness und Diät noch Pölsterchen an Bauch oder Hüfte? „Ultracontour“ zerstört Fettdepots gezielt und schmerzfrei und verspricht nach sechs wöchentlichen Behandlungen eine Umfangreduktion von bis zu fünf Zentimetern ([www.kosmed-klinik.de](http://www.kosmed-klinik.de)). **Nagelcheck** Mit Maniküre- und Pediküre-Behandlungen beginnen und Lackvarianten für den Tag X testen. French? Nude? Wir sagen: Hauptsache gepflegt!

## noch 4 Wochen

- \*Hypoxi-Training probieren
- \*Wimpern pimpen
- \*Zähne bleichen
- \*Haare intensiv pflegen
- \*Make-up-Beratung

## ZIELGERADE

**Problemzonen** Es soll doch das engere Kleid sein? Mit etwas Disziplin genügen die letzten vier Wochen noch, um eine Kleidergröße zu verlieren. Dreimal wöchentlich für 30 Minuten zum Hypoxi-Unterdruck-Training gehen, danach keine Kohlenhydrate essen. Voilà: der perfekte Brautkleid-Body ([www.hypoxi.de](http://www.hypoxi.de)). **Augenaufschlag** Darf's etwas mehr sein? Spezielle Seren lassen die Wimpern binnen 30 Tagen voller und länger wachsen. **Lächeln** Wie sehen die Zähne aus? Falls Handlungsbedarf besteht: Ein Power-Bleaching beim Fachmann sorgt für sofortiges Weiß ([www.the-white-room.com](http://www.the-white-room.com)), ein Home-Bleaching braucht bei starken Verfärbungen ca. vier Wochen. **Glanzmähne** Damit müdes Haar bis zur Hochzeit in brillanter Form ist, jetzt auf eine stärkende Pflege umsteigen (z.B. „Tiefen Aufbau“-Linie von Guhl). **Make-up** Wer selbst Hand anlegen will, lässt sich am besten an einem Beauty-Counter (z.B. MAC) beraten und schminken. Produkte nebst Profi-Tipps gleich mitnehmen, zu Hause üben und Generalprobe anberaumen.

„Eyesential Lashes“ von Eyes & Faces, ca. 70 Euro

Eyesential Lashes eyelash conditioner

## Nachtprogramm

Diese drei übernehmen die Vorbereitungen, während die Braut schläft: 1. „Skin Vivo Reversive Anti-Aging Care“ von Biotherm, 50 ml, ca. 69 Euro 2. „Nutrilogie Nacht“ von Vichy, 50 ml, ca. 18 Euro 3. „Youth Surge Night“ von Clinique, 50 ml, ca. 54 Euro



3