

Gala

DE DER WOCHE

www.gala.de | NR. 15 | 2. April 2009 | Deutschland 2,60 €



AMY WINEHOUSE
Plötzlich kämpft sie um ihre Ehe mit Blake



TER
ONNA
del
nr
tes
otiv-

Das große Interview zum
Deutschland-Besuch

MICHELLE
OBAMA

EXKLUSIV

„Meine Ehe ist stark,
aber nicht perfekt“



Kaschierer
1 „K1 Serum“
 von K Solution ge-
 gen Besenreiser
 (100 ml, ca. 60 Euro)
2 „Stretch Mark Eraser“
 von Rodial gegen
 Dehnungsstreifen
 (125 ml, ca. 86 Euro)

INTENSIV MIT METHODE

Das Ziel ist das Ziel. Und das behält die Konsequente fest im Auge, so langfristig es auch angelegt sein mag. Routiniert geht sie dreimal wöchentlich zum Hypoxi-Training, bei dem Fett und Gewebeschwächen mit Über- und Unterdruck zu Leibe gerückt wird. Davor bevorzugt sie kohlehydratreiche Nahrung, danach viel Eiweiß. Der Lohn: Nach 12 Besuchen winkt eine kleinere Kleidergröße (Preis pro Training ca. 30 Euro, www.hypoxi.com). Mit der gleichen Disziplin absolviert sie 15 Lipo-massage-Termine. Dabei wird ein Behandlungskopf mit zwei gegeneinander rotierenden Rollen und computergesteuertem Ansaugsystem über die Problemzonen bewegt. Die Massage bringt tief im Bindegewebe Lymphe und Venen in Schwung und begünstigt so den Fettabbau (ab 50 Euro pro Behandlung, www.dermedis.de). Konsequente, aber ohne Zeit? Dann auf zur Mesotherapie: Hunderte feinsten Nadeln transportieren einen speziell abgestimmten Wirkstoffmix, der das fettauflösende Medikament Lipostabil enthält, in die oberste Hautschicht. Für einen Dauereffekt kann die Therapie alle ein bis drei Jahre wiederholt werden. So viel Gründlichkeit schätzt die Konsequente sehr (Kosten je Sitzung ab 200 Euro, www.mesotherapie.org).

BODY-PROFI ist, wer den Körper das ganze Jahr über regelmäßig mit straffenden Spezialprodukten für Dekolleté und Bauch bearbeitet. Ein möglicher Anreiz: Bindegewebsstärkende Cremes sorgen auf Dauer dafür, dass selbst gemeine Dehnungsstreifen sich nicht mehr zu zeigen trauen.



Busenwunder
1 „Bust Serum“
 von Talika (50 ml,
 ca. 39 Euro)
2 „Rice Firming
 Bust Gel“ von Douglas
 Beauty System
 (125 ml, ca. 23 Euro,
 exklusiv bei Douglas)

6

Milliarden Dollar werden jährlich weltweit für Cellulite-Treatments ausgegeben. Cremes, Gele, Öle und Seren verschlingen ein Sechstel davon

Form-Vollender
1 „Body Lifting Concentrate“
 von Dr. Pierre Ricaud (200 ml, ca. 32 Euro, über Tel. 08 00/182 52 02)
2 Hautstraffendes Serum
 „Perfect Curves“ von Dove
 (100 ml, ca. 10 Euro)



TYP 5: Die Konsequente

...ist überaus gewissenhaft. Ihr Motto:
„Von nichts kommt nichts“

